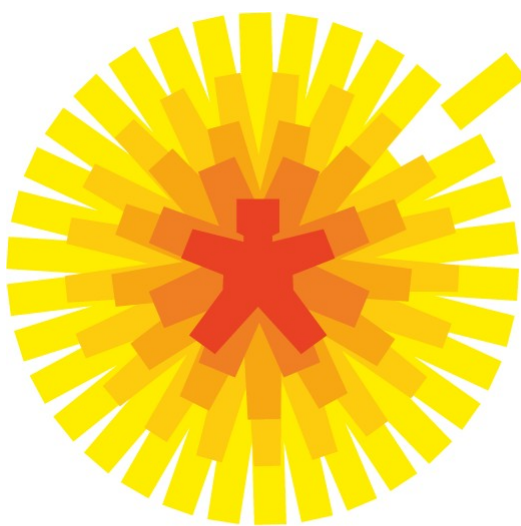




VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis



videnskab
& sundhed

Radio
Ligevægt



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Støttet af

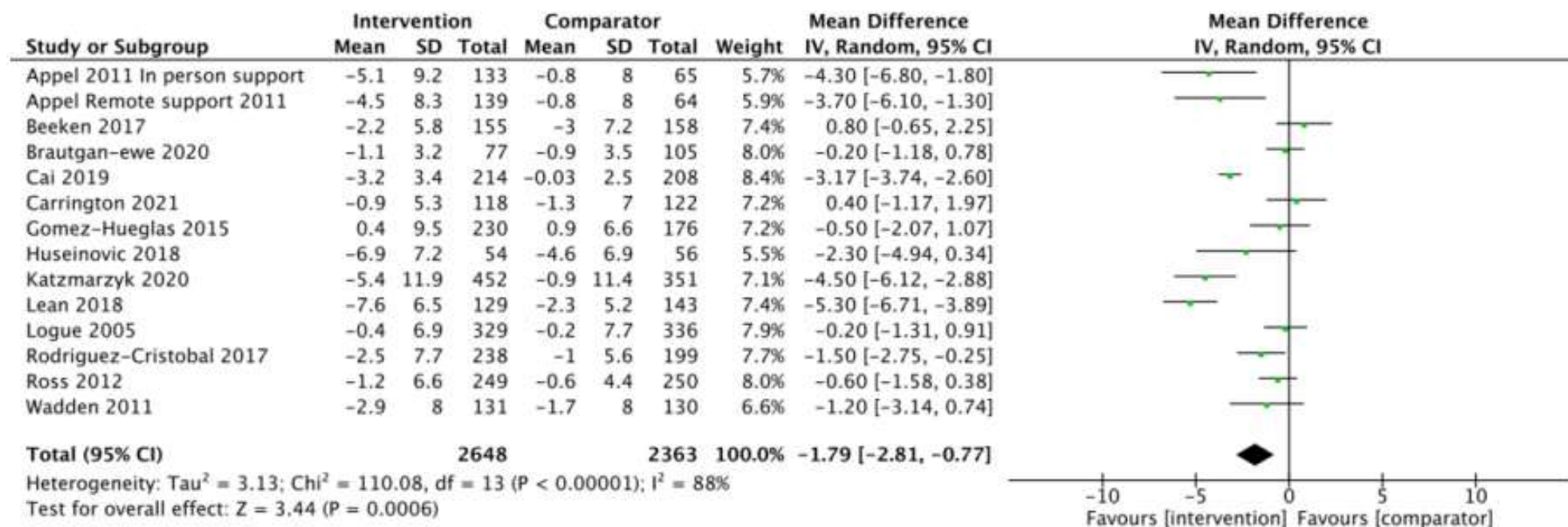




3 pointer fra Radio Ligevægt

1. Vi har ringe indflydelse på vores egen vægtudvikling
2. Slankekurer virker ikke på lang sigt til at opnå vægttab.
3. Vægtfokus kan være sundhedsskadeligt

Supplementary Figure 4: Weight change ≥ 24 months follow-up



VID

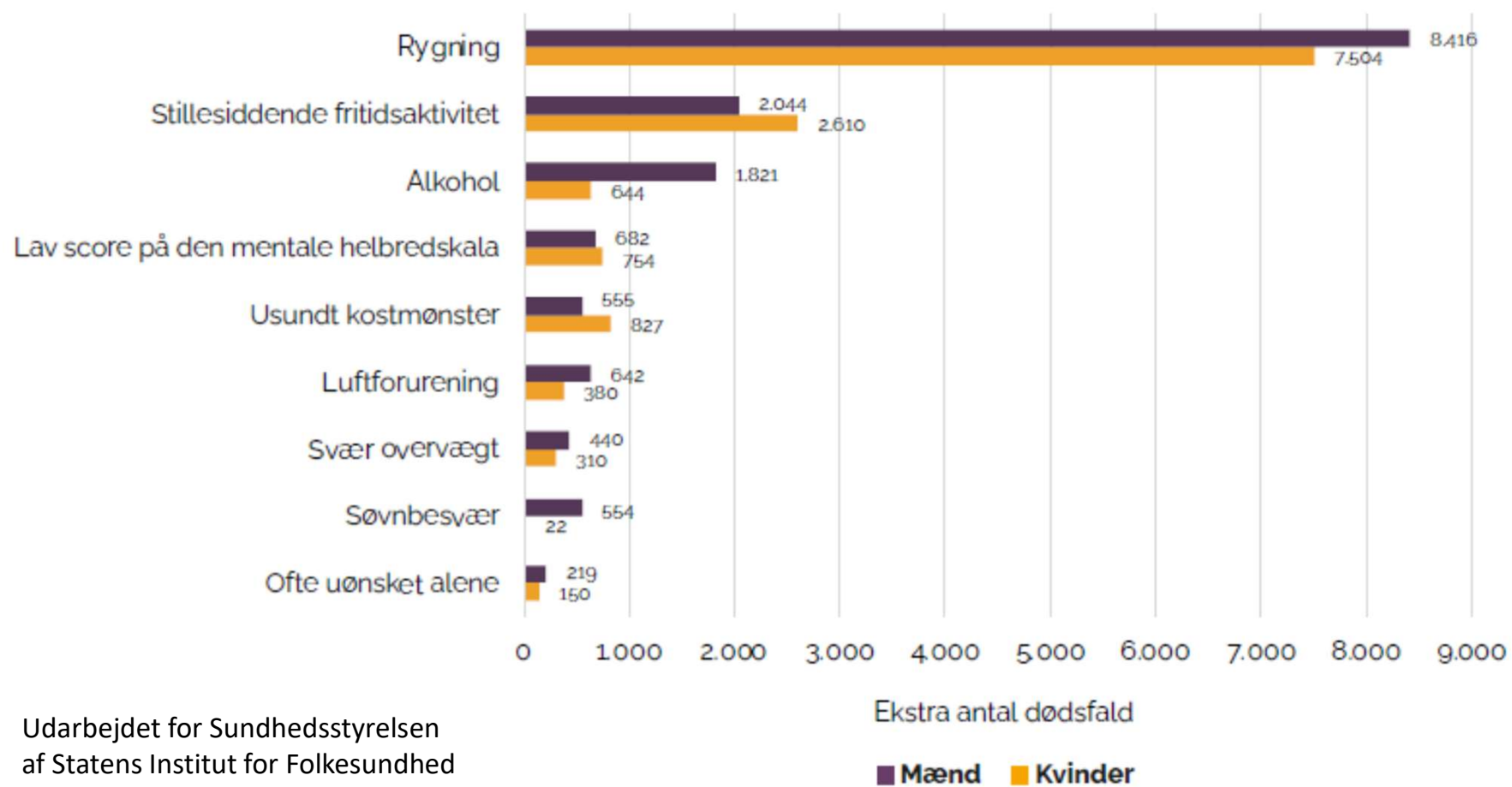
Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Madigan et al. Effectiveness of weight management interventions for adults delivered in primary care: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. BMJ. 2022. PMID: 35636762

Støttet af



Figur 1.2.1 Ekstra antal dødsfald relateret til risikofaktorer, 16 år eller derover, 2017.



Udarbejdet for Sundhedsstyrelsen
af Statens Institut for Folkesundhed
Syddansk Universitet

VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Støttet af





VID

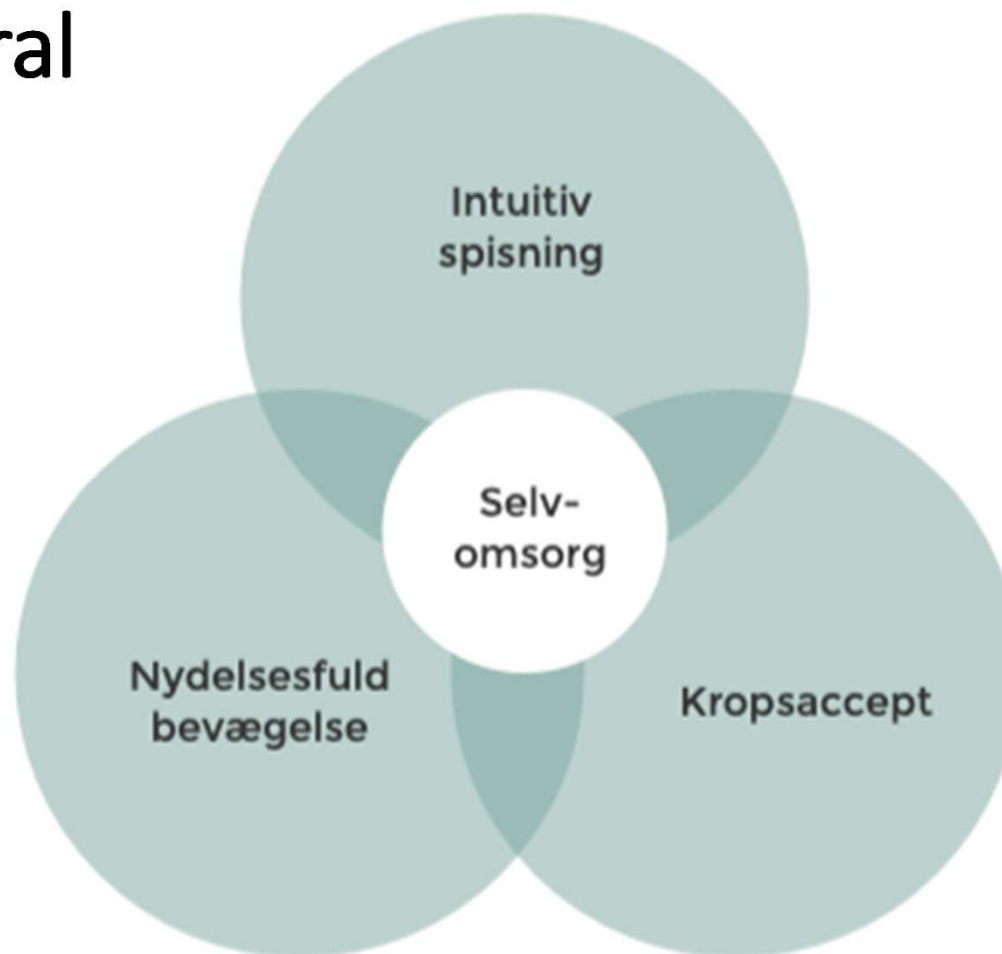
Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

A

Støttet af



Vægtneutral Sundhed



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Støttet af





VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

A female doctor with a stethoscope around her neck is sitting at a wooden desk in a clinical setting. She is looking directly at the camera. On the desk is a computer monitor, keyboard, and some papers. In the background, there is a blue wall, a window with curtains, and a medical examination table. A speech bubble is overlaid on the right side of the image.

Hvad vil vi have?
Tyndhed eller
sundhed?



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Erna
Type-2 diabetes
Livslang yo-yo-vægt

Erna 62 år

- Slankekur hele livet
- Slidgigt i det ene knæ
- DM2
- Vægttabsønske
- Hun kommer til årskontrol opfølgning
- Hun har været ved sygepl. NU skal jeg tabe mig!



Hvad siger du til Erna?



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Støttet af



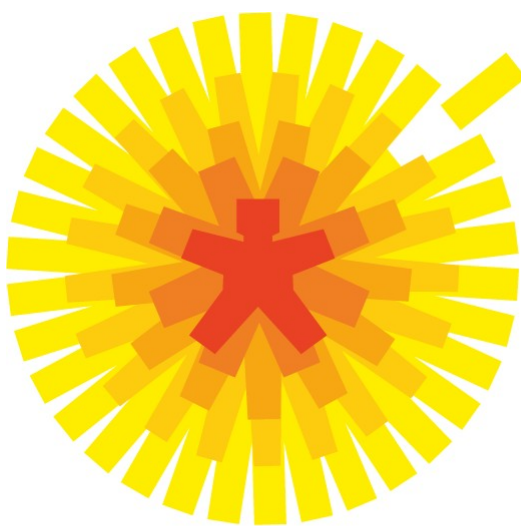
VIL DU VIDE MERE?



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Støttet af





VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis