

**VID**

Netværk for  
viden og kompetencer  
i almen praksis

# Symptomer og lægesøgning i den almene befolkning

## Fjernsyn for FYAM

Torsdag den 30-4-2026

Dorte Ejl Jarbøl, professor i almen medicin, praktiserende læge  
Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet



# På programmet

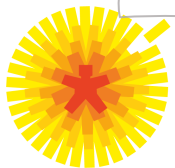
- Hvad er symptomer og hvor hyppige er de?
- Hvor mange kontakter lægen med symptomer?
- Hvorfor havner alle symptomer ikke på lægens bord?
- Kan vi gøre noget (andet) i klinikken?



# Hvad er de hyppigste symptomer i baggrundsbefolkningen

## TOP 5 symptomer

Træthed  
Rygsmarter  
Hovedpine  
Hoste  
Svimmelhed



# Hvad er de hyppigste symptomer i baggrundsbefolkningen

## TOP 5 symptomer

- Træthed – 51%
- Rygsmarter – 35 %
- Hovedpine – 35%
- Hoste – 27 %
- Svimmelhed – 19%



# Rygsmarter – et eksempel

TOP 5 symptomoplevelser

Rygsmarter – 35 %

I hvilken grad er du generet af rygsmarterne?



# Hvor mange går til lægen med sine symptomer?

An illustration of an iceberg floating in water. The top part of the iceberg is above the water line, and the bottom part is submerged. A white rectangular box with a thin border is superimposed over the top part of the iceberg, containing a list of symptoms.

Træthed  
Rygsmarter  
Hovedpine  
Hoste  
Svimmelhed



# Hvor mange går til lægen med sine symptomer?

Træthed – 26%

Rygsmarter – 38%

Hovedpine – 24%

Hoste – 24%

Svimmelhed – 35%

**Overrasket? Skriv i chatten**



# Hvor mange går til lægen med alarmsymptomer?

Blod i afføringen – 38%

Sortfarvet afføring – 20%

Hæmoptyse – 28%

Postmenopausal blødning – 34 %

Hæmaturi – 63 %

**Overrasket? Skriv i chatten**



Hvorfor havner  
alle symptomer  
**ikke**  
på lægens bord?

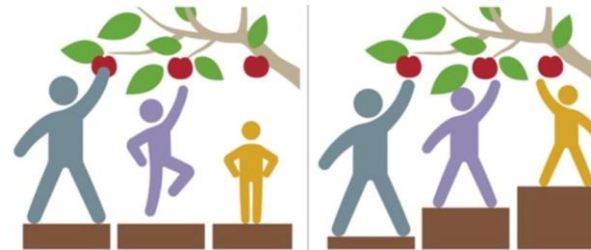


# Adgang til praksis, relation og tidligere erfaringer



# Hvorfor havner alle symptomer ikke på lægens bord?

Kan jeg som uddannelses-læge gøre noget anderledes?



# Symptomer og lægesøgning i den almene befolkning

## TAK FOR I DAG

Dorte Ejl Jarbøl, professor i almen medicin, praktiserende læge  
Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet

Kontaktoplysninger: [djarbol@health.sdu.dk](mailto:djarbol@health.sdu.dk)



# Litteratur

## Udvalgt litteratur

- Sætre LMS, Raasthøj I, Lauridsen GB, Balasubramaniam K, Haastrup P, Rasmussen S, Eilerskov N, Søndergaard J, Storsveen MM, Wehberg S, Jarbøl DE. Revisiting the symptom iceberg based on the Danish symptom cohort - Symptom experiences and healthcare-seeking behaviour in the general Danish population in 2022. Heliyon. 2024
- Sætre LMS, Krag-Hansen D, Søndergaard J, Jarbøl DE, Balasubramaniam K. Exploring perceived access to and previous experiences with general practice and associations with health literacy in the Danish population. Scand J Prim Health Care. 2025 Nov 24
- Raasthøj Holst I, Sætre LMS, Lauridsen GB, Balasubramaniam K, Haastrup P, Wehberg S, Jarbøl DE. Considerations and experiences with healthcare-seeking during the first COVID-19 lockdown in Denmark. Scand J Prim Health Care. 2025
- Sætre LMS, Balasubramaniam K, Søndergaard J, Jarbøl DE. Smoking status, symptom significance and healthcare seeking with lung cancer symptoms in the Danish general population. NPJ Prim Care Respir Med. 2025



# Et eksempel med langvarig hoste, hæshed, åndenød og hæmoptyse

Personer, der ryger har:

- 👤 Højere sygdomsbekymring
- 👤 Højere påvirkning af dagligdagen
- 👤 Flere barrierer for at søge læge
- 👤 Mindre tilbøjelige til at søge læge



Sundhedskompetence:

- 👤 Hyppigere lægesøgning når man:
  - 👤 Føler sig forstået og støttet
  - 👤 Er i stand til at engagere sig
- 👤 Sjældnere lægesøgning når:
  - 👤 Der er nok information

